



50-Plus Programm 2026

Übersicht

	Vormittag	Nachmittag
Sonntag	Ankunft in Kapstadt	
Montag	Unterricht	Stadtführung
Dienstag	Unterricht	Table Mountain
Mittwoch	Unterricht	Groot Constantia Wine Erlebnis
Donnerstag	Unterricht (bis 10:00 Uhr)	Garden Route Tour (Abfahrt 10:00 Uhr)
Freitag	Garden Route Tour	
Samstag	Garden Route Tour	
Sonntag	Garden Route Tour	
Montag	Unterricht	Freizeit
Dienstag	Unterricht	Bo-Kaap Rundgang
Mittwoch	Unterricht	Wanderung vom Cecilia Forest nach Kirstenbosch
Donnerstag	Unterricht	Halbtages Ausflug zum Kap der Guten Hoffnung
Freitag	Freizeit	Afrikanisches Abendessen
Samstag	Abreise	

Reiseverlauf

SONNTAG

Ankunft in Kapstadt. Abholung vom Flughafen und Transfer zur Unterkunft.

MONTAG

7:45 Uhr

Am ersten Schultag bitte unbedingt bereits um 7:45 Uhr in die Schule kommen für einen mündlichen Einstufungstest.



Schulbücher für den Unterricht können ausborgt (Leihgebühr ZAR 100 – ZAR 300) oder gekauft (ZAR 300 – ZAR 900) werden. Eine Zahlung ist in bar (ZAR) oder per Kreditkarte möglich.

9:00 – 12:40

Unterricht mit einer Pause von 10:40 bis 11:00 Uhr

13:00 Uhr

Wir werden die Schule um 13:00 Uhr verlassen und am Food Lover's Market Mittag essen.

Bei der anschließenden Stadtführung wirst du einige der wichtigsten Sehenswürdigkeiten im Stadtzentrum kennenlernen.

Inkludiert: Transfer und Stadtführung

Nicht inkludiert: Speisen & Getränke

DIENSTAG

8:50 Uhr

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

13:00 Uhr: Table Mountain

Wir verlassen die Schule um 13:00 Uhr und kaufen Snacks und ein Take-away Mittagessen im Woolworth Supermarkt.

Danach nehmen wir dich mit zur kultigsten Sehenswürdigkeit Kapstadts. Wage den Aufstieg oder nimm die Seilbahn, gönne Dir Deinen Snack wenn Du ganz oben bist, erkunde den Berg oder genieße das einzigartige Panorama und den beeindruckende Ausblick auf die Stadt.

inkludiert: Transfers, Cable Car

nicht inkludiert: Speisen & Getränke

MITTWOCH

Unterricht

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

13:00 Uhr: Groot Constantia Wein Erlebnis

Um 13:00 Uhr geht es heute direkt ältesten Weingut Südafrikas, Groot Constantia. Während einer Weinkeller Tour dürfen auch einige der mit diversen Auszeichnungen versehenen Weine verkostet werden, die hier produziert werden. Hier werden wir heute auch unser Mittagessen genießen.

inkludiert: Transfer & Führung, Weinkeller Tour sowie Weinverkostung

nicht inkludiert: Speisen, Wasser



DONNERSTAG bis SONNTAG:

3,5-Tage Garden Route Tour & Safari

inkludiert: Unterkunft (3*), 3 x Abendessen, 3 x Frühstück, Transfers, Reiseführer, Cango Caves, 4x4 Safari Trip, TsiTsikamma National Park, Fluß-Kanutour (Wetter abhängig).

nicht inkludiert: Persönliche Gegenstände, Elefanten Erlebnis, weitere Aktivitäten, Mittagessen und Getränke, Bungy Jumping.

Donnerstag

Unterricht (bitte bring Deinen Koffer mit zur Schule heute)

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Abfahrt von Kapstadt um 10:00 Uhr und Fahrt entlang der weltweit längsten Weinstraße, der Route 62. Mittagessen werden wir Am Weg. In Oudtshoorn angekommen beziehen wir unsere Unterkunft und genießen einen köstlichen Straußen- Grillabend.

nicht inkludiert: Mittagessen, Abendessen & Getränke

Reisezeit: +/- 5 Stunden

Freitag

7:00 bis 8:00 Uhr Frühstück.

Nach dem Frühstück brechen wir zu den weltberühmten Congo Caves auf. Auf einem geführten Abenteuer erkunden wir dieses schöne und faszinierende Höhlensystem in den Swartbergen.

Mittagessen werden wir unterwegs.

Am Nachmittag dürfen wir uns beim Kanufahren vergnügen, bevor es weiter geht zu unserer heutigen Unterkunft in Sedgfield wo wir auf Abendessen werden.

inkludiert: Abendessen

nicht inkludiert: Mittagessen & Getränke

Reisezeit: +/- 2,5 Stunden

Samstag

Wir verlassen das Hotel in etwa um 8:00 Uhr.

Auf einem lokalen Bauernmarkt genießen wir unser Frühstück bevor es über Knysna, einer der beliebtesten Orte Südafrikas, weiter bis zum Bloukrans Bungy Jump und der Gegend um Tsitsikamma geht. Einen Spaziergang durch den Wald dieses atemberaubenden Nationalparks lassen wir uns selbstverständlich nicht entgehen.

Mittagessen werden wir unterwegs.

Am Abend kehren wir zum Abendessen in unser Hotel zurück.

inkludiert: Abendessen

nicht inkludiert: Mittagessen & Getränke

Reisezeit: +/- 2 Stunden



Sonntag

7:00 bis 8:00 Uhr Frühstück.

Heute steht eine 2,5 stündige Safari mitten durch den Afrikanischen Busch auf dem Programm. Ausgangspunkt dafür ist die Garden Route Game Lodge. Nach dem Mittagessen fahren wir zurück nach Kapstadt, wo wir am frühen Abend (19:00 Uhr) ankommen werden.

nicht inkludiert: Mittagessen & Getränke

Reisezeit: +/- 5 Stunden

MONTAG

Unterricht

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

DIENSTAG

Unterricht

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

13:00 Uhr: Bo-Kaap Rundgang

Im Herzen Kapstadts befindet sich der Bo-Kaap Stadtteil, auch Malay Quarter genannt, welcher den Zauber und die Kultur einer ethnischen Gruppe, der Kapmalaien, einfängt. Die Kapmalaien führen ihre Herkunft auf muslimische, südostasiatische Sklaven zurück und haben im Wesentlichen zum Entstehen des kulturellen Schmelztiegels der Stadt beigetragen.

Hier gibt es auch die Gelegenheit Mittag zu essen.

inkludiert: Transfer, Führung & Rundgang

nicht inkludiert: Speisen & Getränke

MITTWOCH

Unterricht

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

13:00 Uhr: Wanderung vom Cecilia Forest nach Kirstenbosch

Wir wagen uns in den Cecilia Forest um einige der wunderschönen Naturlandschaften zu entdecken, die Kapstadt zu bieten hat. Nach einer +/- 2,5 Stunden Wanderung mit einem



erfahrenen Guide, kommen wir schließlich im Botanischen Garten von Kirstenbosch an.
Hier braucht es ein moderates Fitnesslevel

inkludiert: Transfer, Guide

nicht inkludiert: Getränke & Extras

DONNERSTAG

Unterricht

Bitte finde Dich mindestens 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn in der Schule ein.

Unterricht: 9:00 bis 10:40 Uhr

Pause: 10:40 bis 11:00 Uhr

Unterricht: 11:00 bis 12:40 Uhr

12:50 Uhr: Halbtages Ausflug zum Kap der Guten Hoffnung

Wir verlassen die Schule um 12:50 Uhr und kaufen Snacks und ein Take-away Mittagessen im Woolworth Supermarkt.

Während unseres Besuchs am Kap der Guten Hoffnung spazieren wir bis zum Leuchtturm von wo aus wir einen wunderschönen Blick über die sogenannte False Bay genießen dürfen.

Danach werden wir eine Afrikanische Pinguin Kolonie in Simons Town besuchen bevor wir nach Kapstadt zurückkehren.

inkludiert: Transfer, Guide, Cape Point Eintrittsgebühr, Simons Town Wills Spazierweg

nicht inkludiert: Speisen, Getränke, Boulders Beach Eintritt & Extras

FREITAG

Der Tag steht zur freien Verfügung

18:00 Uhr: Township Abendessen

Um 17:45 Uhr treffen wir uns in der Schule, um 18:00 Uhr geht es los.

An unserem letzten Abend begeben wir uns auf eine kulinarische Reise in einem Restaurant für traditionelle afrikanische Spezialitäten. Dabei können wir noch einmal die letzten zwei Wochen revue passieren lassen.

inkludiert: Transfer, Guide, Abendessen & Unterhaltung

nicht inkludiert: Getränke & Extras

Das Unternehmen behält sich das Recht vor, die Reiseroute, die Unterkunft und den Transport unterwegs zu ändern, wenn die Umstände dies erfordern. Viele der Outdoor-Aktivitäten sind wetterabhängig, was zu Änderungen der Reiseroute führen kann. Der Reiseleiter wird sein Bestes tun, die Programmabläufe entsprechend den vorherrschenden Wetterbedingungen zu organisieren.

Aktivitäten und Zeiten werden am Vortag seitens des Tourguides bestätigt. Im Zweifelsfall bitte beim Tourguide oder nachfragen oder unsere Notfall-Nummer kontaktieren.